104 年 06 月 安平國小午餐食譜

NO	日 期	星期	主 食	副 食 一	副 食 二	副 食 三	湯	
1	6 月 01 日	一	小米飯	鴿蛋油腐	毛豆兄弟	白玉莧菜	絲瓜芙蓉湯	
2	6 月 02 日	二	小米飯	蒜蓉肉片	菇香瓠絲	尼龍菜	香菇肉羹湯	乳品
3	6 月 03 日	三	茄汁義大利麵		起司豬排	青花菜	冬瓜麥茶	
4	6 月 04 日	四	糙米飯	雞肉飯	豆薯炒蛋	炒菜豆	鮮筍龍骨湯	水果
5	6 月 05 日	五	糙米飯	咖哩雞	沙茶粉絲	空心菜	魚皮湯	
6	6 月 08 日	一	南瓜飯	柳葉魚	毛豆莢	彩椒花菜	玉米濃湯	
7	6 月 09 日	二	南瓜飯	肉燥黃金蛋	番茄鯖魚	有機蔬菜	黃瓜龍骨湯	乳品
8	6 月 10 日	三	紅燒豬肉麵		滷蛋	小白菜	紅燒麵湯	
9	6 月 11 日	四	糙米飯	親子丼	海帶根	清炒油菜	菇菇絞肉湯	水果
10	6 月 12 日	五	糙米飯	檸香雞腿	玉米燴蛋	蒜香高麗	蜜豆冰	
11	6 月 15 日	一	五穀飯	麵輪燒肉	洋蔥黑輪	三色高麗	餛飩湯	
12	6 月 16 日	二	五穀飯	蒸蛋	蜜汁豆乾	菇扒青江	蘿蔔湯	乳品
13	6 月 17 日	三	米糕		水煮蛋	涼拌小黃瓜	四神湯	
14	6 月 18 日	四	糙米飯	紅燒排骨	蔬菜炒麵疙瘩	塔香海茸	紅豆湯	水果
15	6 月 22 日	一	糙米飯	壽喜燒	毛豆莢	泡芙白菜	關東煮	
16	6 月 23 日	二	地瓜飯	南瓜蒸雞	肉豆總匯	香菇炒刺瓜	冬菜粉絲湯	乳品
17	6 月 24 日	三	皮蛋瘦肉粥		翅小腿	薑絲油菜	銀絲卷	
18	6 月 25 日	四	糙米飯	黑胡椒豬柳	培根胡瓜	油蔥 A 菜	玉薯蛋花湯	水果
19	6 月 26 日	五	糙米飯	日式鹹魚	咖哩洋芋	蒜炒高麗菜	日式味噌湯	
20	6 月 29 日	一	白米飯	馬鈴薯燉肉	茶葉蛋	魚香甕菜	綠豆湯	
21	6 月 30 日	二	糙米飯	黑胡椒豬柳	培根胡瓜	油蔥 A 菜	玉薯蛋花湯	乳品

備註：1.遇特殊狀況（如颱風、退貨、物價上揚）變動食譜

2.水果係暫定

3.本校採用檢驗合格之肉品、均附有證明