

【正向心理學】親職教育成長團體— 「臺南場」報名

 【正向心理學】親職教育成長團體 熱烈招生中!!

正向心理學強調運用個體的優勢與資源，提升幸福感與心理健康，近年也逐漸融入華人文化與家庭情境中，不只用於處理問題，更重視預防與成長。

本團體以正向心理學為基礎，透過實用的方法與互動練習，陪伴您轉換思維、建立正向親子關係，培養希望感、樂觀與親職幸福感，打造更健康快樂的自己與親子關係。

- ◆ 活動日期：114/09/19(五)、114/10/03(五)、114/10/17(五)、114/10/31(五)，共四次
- ◆ 活動時間：09：00—12：00，每次 3 小時，共 4 次
- ◆ 招募對象：家有國小三、四年級孩子之家長
- ◆ 招募人數：12-20 人 (以能四次全程參與並願意分享者為優先)
- ◆ 報名費用：免費。
- ◆ 活動地點：臺南市家庭教育中心溪北服務處/二樓研習教室
- ◆ 活動講師：正向心理學取向親職教育專業訓練志工老師
(顏碧慧、任惠茹、蘇淑惠、楊英曼)

★ 課程主題：

- 1 正向目標—設定教養目標，看見親子關係亮點。
- 2 正向情緒—練習感恩與正念，提升親職幸福感。
- 3 正向特質—發掘孩子特質，說出愛的正向語言。
- 4 正向組織—串聯家庭資源，共創親子希望願景。

※每次團體皆附有美味午餐。

※四次全程參與者，可獲價值500元禮品；凡夫妻一起全程參與四次課程者，另贈精美禮品一份。

※課程不提供包裝水及飲品，請自備環保杯，環保愛地球！

- ◆ 報名截止日：114 年 9 月 10 日，名額有限～我要報名！
(將於 9/15 發送 Email 通知報名結果)

- ◆ 報名窗口：王續文小姐(電話：06-6591068 分機 14)

◆主辦單位：國立嘉義大學輔導與諮商學系

◆合辦單位：臺南市家庭教育中心

報名資料

姓名		連絡電話	
性別	☐ 男性 ☐ 女性	飲食習慣	☐ 葷食 ☐ 素食
電子信箱			
1.您的家庭型態為何？ ☐ 雙親家庭 ☐ 單親家庭 ☐ 繼親家庭 ☐ 隔代教養家庭 ☐ 其他：			
2.您目前的婚姻狀況為何？ ☐ 非常和諧 ☐ 大致和諧 ☐ 普通 ☐ 有點不和諧 ☐ 非常不和諧 ☐ 無婚姻關係 ☐ 其他：			
3.您對國小中年級這個孩子的教養方式為何？ ☐ 有規範也重視溝通 ☐ 重紀律，要求服從 ☐ 較少規範，尊重自由) ☐ 較少參與，冷漠 ☐ 其他：			
4.您目前與國小中年級這個孩子的親子關係如何？(請簡述)			
5.您參與此次團體的動機與期待為何?(請簡述)：			
6.您家中有正在就讀國小三、四年級的孩子嗎？ ☐ 有 ☐ 沒有			
7.是否能完整參與團體(共 4 次)？ ☐ 是 ☐ 否			
8.如有其他補充資訊請填寫(無則免填)			