



佑明樂活專案 第二屆視障者運動休閒體驗營

佑明協會是台南市在地的視障服務團體，成立至今已有 25 年，為了帶給大家運動的快樂，第二屆運動休閒體驗營將在 10 月 20 日隆重展開囉!!

我們邀請到台南市專業的身心障礙運動教練授課，培養大家正確的運動習慣，更安排了獨木舟體驗，讓您享受在水上微風輕拂、暢行無阻的歡樂，有完善的教學場地、安全設備，以及專業的師資群，誠摯邀請視障家庭一起來同樂!!!!



主辦單位：社團法人台南市佑明視障協進會

活動日期：107 年 10 月 20、21 日 上午 8:40-下午 5:00

活動地點：台南市四草舟屋（台南市安南區四草大道 699 號）

報名資格：

會員：視障會員可邀請一位陪伴者，皆免費參加。

非會員：酌收每人 400 元（含保險、餐費與門票）。

為了歡迎新朋友加入，可開放本市國中、國小階段視障學生 4 位（亦可有一位陪伴者同行）免費參加。

報名方式：10 月 5 日（星期五）前逕洽 06-2976388 陳社工、江社工報名。

臉書粉絲專頁 QR code





日期	時間	課程	講師	地點
10/20 週六	08:40-10:40	運動傷害防治 與運動安全指導	鄭博源 教練	四草舟屋 大會議室
	11:00-12:00	視障者運動知能講座 與經驗分享	楊修銘 副領隊	
	午 休 時 間			
	14:00-17:00	飲食運動與健康	鄭博源 教練	
10/21 週日	09:00-12:00	水中防溺自救訓練	鄭博源 教練 助教群	四草舟屋 水域演練區
	午 休 時 間			
	14:00-17:00	獨木舟與立槳體驗	林郁翔 老師 助教群	

交通資訊

【高速公路】

國道一號→下台南交流道→台南支線/國道8號→台17甲線→台南支線連絡道/安吉路→
台江大道/台17乙線→左轉北汕尾/市3鄉道→鹿耳門大道→四草大道（走機車道）→
『台南・四草舟屋』即在您的右手邊。

【從安平方向】

過四草大橋後『第四個』紅綠燈迴轉並走機車道『台南・四草舟屋』即在您的右手邊。

【在四草大道上迷航】

看到瓏豐海產的十字路口，往安平方向並行駛機車道『台南・四草舟屋』即在您的右手邊。

【搭公車前往】

10號、99號→四草生態文化園區站(大眾廟)
到站後集合，統一搭乘佑明協會交通車前往舟屋。

