

臺南市安平區安平國民小學 106 學年第 1 期課後社團

(班別： 16 扯鈴 ) 課程計畫

授課老師： 劉玲慧 上課時間： 週二 16:00~17:20

次別	上課日期	課程內容	學生自備的用具	學生自備的教材或材料 (可委請授課老師代購)
1	9/12	地上起鈴、開線亮相、左右觀星、魚躍龍門	扯鈴	
2	9/19	木蘭飛彈、大衛魔術	扯鈴	
3	9/26	金蟬脫殼、鳳凰離手	扯鈴	
4	10/3	蜻蜓點水、點水左右	扯鈴	
5	10/17	反點水、反+正點水	扯鈴	
6	10/24	拋鈴、連拋	扯鈴	
7	10/31	打棍拋、打地拋	扯鈴	
8	11/7	蜘蛛結網、小旋繞	扯鈴	
9	11/14	東京鐵塔、甩竿半圈	扯鈴	
10	11/21	點水放棍	扯鈴	
11	11/28	金雞獨立、一柱擎天	扯鈴	
12	12/5	逆繞手+雙點水	扯鈴	
13	12/12	背書包	扯鈴	
14	12/19	勾鈴	扯鈴	
15	12/26	仰觀星斗	扯鈴	
16	1/2	望月	扯鈴	

附註：授課教師可以代購的品項明細表(表格不敷使用請自行加列)

品名	金額	品名	金額	品名	金額
安全培鈴一組	500				