

107 年教育部委託樂齡學習南區輔導團辦理 生命故事創意教學及推廣種子教師研習工作坊

一、緣起

高師大成教中心承接教育部 107 南區樂齡學習輔導團辦理 30、60、90 生命故事創意教學及推廣，以推動高齡者「創意老化」(creative aging)為基本理念，結合高師大成教所學生與實務工作者，先後於高雄桃園那瑪夏、屏東霧台樂齡學習中心與林園樂齡學習中心，辦理創意教學推廣活動，以高齡者豐富之生命故事為素材，進行透過藝術媒介學習表達與創作的實驗性教學。其間協助高齡者撰寫生命紀錄，並發展 30、60、90 生命故事創意教學教材與可行模式。經教學實驗後發現此教學活動設計能引發許多高齡者學習興趣，之後持續參與各種藝能相關學習與追求精進。而在創意教學過程中透過繪圖創作與文字表達，轉化經驗成具體圖像與文字，幫助高齡者腦力活化，減緩失憶，也透過繪圖與戲劇開發高齡者創造力、想像力與解決問題能力。高齡者經由繪畫、藝術、寫作、說故事、肢體表達團隊戲劇創作等的學習與經驗，以及透過生命回顧更認識自己與覺察生命意義，更能用心感受生活周遭美好事物與嘗試創作表達，有助穩定情緒與人際和諧，增加自信、快樂與成就感，也帶來智慧傳承、貢獻社區與服務他人的機會。有鑑於上述成效，本計畫期待加強推廣 306090 生命故事創意教學模式，積極培養師資以期嘉惠更多樂齡長者，促進創意老化。

二、目標：

本研習工作坊主要目的在培養樂齡生命故事創意教學及推廣師資，其目標如下：

- (一) 學習創意老化的概念與重要性。
- (二) 認識 30、60、90 生命故事創作教學模式與親身體驗生命故事創作過程。
- (三) 學習生命故事創作帶領原則，透過藝術學習等媒介，開發長者創意與生命經驗統整。
- (四) 能協助長者記錄與傳承智慧，並幫助長者理解生命意義與持續規劃生活目標的重要，以提升長者士氣與生活品質。
- (五) 能鼓勵高齡者自信表達與培養團隊創作能力。

三、活動內容：

- (一) 第 1 階段：參與學員需能參與及完成三天研習活動，可獲得研習 21 小時之時數證明。
- (二) 第 2 階段：參與學員研習結束後 3 個月內協助至少一位 60 歲以上長者之生命故事創作，並繳交協助創作心得一篇（至少 1000 字），可獲得「生命故事創作種子教師初階研習工作坊」結業證書。

四、辦理單位：

- (一) 主辦單位：教育部
- (二) 承辦單位：樂齡學習南區輔導團／國立高雄師範大學成人教育研究中心
- (三) 協辦單位：高雄市政府教育局、屏東縣政府、臺東縣政府、澎湖縣政府、國立高雄師範大學成人教育研究所

五、活動日期：107 年 9 月 29 日〈星期六〉9：00-17：00

107 年 10 月 5 日〈星期五〉9：00-17：00

107 年 10 月 6 日〈星期六〉9：00-17：00

六、活動地點：國立高雄師範大學附屬高級中學雋永樓地下一樓活動中心
（高雄市凱旋二路 89 號）。

七、活動參與對象：

- (一) 各直轄市及縣(市)政府轄屬樂齡學習中心對於生命記錄、藝術創作、創造力開發等主題有興趣之教學者，每中心限 1 位報名。
- (二) 樂齡教育相關人士對生命記錄、藝術創作、創造力開發等主題有興趣者。
- 八、報名限制：報名截止日期為 107 年 9 月 7 日(星期五)止，報名者需能 3 天全程參與，方能進行報名，報名後經承辦單位徵選後錄取，至多以 70 名為限，錄取名單將於 107 年 9 月 14 日(星期五)公告於教育部樂齡學習網。

九、報名方式：本次活動訊息均登載於「教育部樂齡學習網」

<http://moe.senioredu.moe.gov.tw/>，一律採線上報名方式辦理，

1.報名網址：<https://goo.gl/forms/G1ZtgBR92Vt4qmDO2>

2.QR 碼如下：



十、聯絡人：國立高雄師範大學-曾助理，電話：07-7172930 轉 2053。

E-mail：ling520d@nknucc.nknu.edu.tw

十一、活動流程（共三天）

第一天活動：

日期	時間	活動流程/中心主軸	主持人/講師
9/29 (六)	08:30 08:50	報到	工作人員
	08:50 09:05	開幕	主持人： 李百齡教授／高師大成人教育研究所所長暨成教中心主任/教育部樂齡學習南區輔導團計畫主持人 貴賓： 吳連賞教授／高師大校長 教育部代表／ 高雄市教育局、屏東縣教育處、台東縣教育處、澎湖縣教育處代表 余嬪教授／30、60、90 生命故事創意教學及推廣召集人
	09:05 10:30	1. 創意老化與生命故事創作 2. 自我表現與具身的學習 (embodied learning)	講師： 余嬪 教授／高師大成人教育研究所／30、60、90 生命故事創意教學及推廣召集人
	10:30 10:40	休息	
	10:40 12:10	說一個動人的故事-「視、聽、感」三元素	主持人：余嬪 教授 主講人：吳雅茹老師 分組活動及 306090 帶領老師： 盧彥芬、吳雅茹、徐碧蓮、曲冠潔、周倍伊、李芃儀、王月娥、顏淑珍、孫鳳臨、陳美齡老師
	12:10 13:00	午餐/放鬆	

	13：00 14：30	30、60、90 生命故事圖片聯想與 生命故事圖片小組分享	主持人：余嬪 教授 主講人：吳雅茹老師 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	14：30 15：20	連結故事與尋找戲劇主題帶領 原則與演練	主持人：余嬪 教授 主講人：徐碧蓮老師 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	15：20 15：30	輕鬆一下動一動	
	15：30 17：00	生命經驗與繪畫表達帶領原則 及演練	主持人：余嬪 教授 主講人：王靜平老師 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)

第二天活動：

日期	時間	活動流程/中心主軸	主持人/講師
10/5 (五)	09:00 10:20	吟唱、肢體放鬆與創意發想	講師：余嬪 教授
	10:20 10:30	輕鬆一下動一動	
	10:30 12:00	各組故事劇本綜合創作討論與表演練習 (各組台詞、對話、走位等記憶練習)	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： 盧彥芬、吳雅茹、徐碧蓮、曲冠潔、周倍伊、李芃儀、王月娥、顏淑珍、孫鳳臨、陳美齡老師
	12:00 13:00	午餐/放鬆	
	13:00 14:30	各組 30、60、90 生命故事戲劇練習與採排	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	14:30 14:40	輕鬆一下動一動	
	14:40 16:20	各組服裝、音樂、道具佈置構想與製作	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	16:20 17:00	學習與創作心得分享	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)

第三天活動：

日期	時間	活動流程/中心主軸	主持人/講師
10/6 (六)	09:00 09:30	肢體律動與暖身	帶領人：余嬪 教授
	09:30 10:30	30、60、90 生命故事戲劇排演及 戲劇場地佈置	主持人：余嬪 教授 分組活動及 306090 帶領老師： (同前 10 位略)
	10:30 10:40	輕鬆一下動一動	
	10:40 12:00	粉墨登場/正式演出及祖孫互動	表演活動主持人：徐碧蓮老師 代間互動主持人： 吳雅茹老師、曲冠潔老師 戲劇表演者： 30、60、90 生命故事創意教學及推廣種子 教師初階研習工作坊學員 貴賓： 吳連賞教授／高師大校長 李金鵲校長／高師大附中／附小 教育部代表 高雄市教育局、屏東縣教育處、台東縣教 育處、澎湖縣教育處代表 不同年齡代間觀眾
	12:00 12:50	午餐／放鬆	
	12:50 13:40	30、60、90 活動精彩花絮影片回 顧及展望	主講人：余嬪教授
	13:40 15:20	座談與討論（一）： 創意活動設計與帶領討論（說故 事、生命故事寫作、繪畫、肢體 動作表達、戲劇創作、代間活動）	主持人：余嬪教授 引言人： 盧彥芬老師、吳雅茹老師、徐碧蓮老師、 曲冠潔老師、王瀨平老師

	15：20 15：30	輕鬆一下動一動	
	15：30 16：50	座談與討論（二） 成命故事創作實施經驗、困難與突破	主持人：余嬪教授 與談人：30、60、90 生命故事創意教學及推廣帶領教師
	16：50 17：00	閉幕式與頒發研習學分證書 大合照	主持人：高師大成人教育研究所所長暨成教中心主任/教育部樂齡學習南區輔導團計畫主持人李百麟教授 余嬪教授與 30、60、90 生命故事創意教學及推廣帶領教師、志工、參與學員