臺南市政府衛生局2020親子性教育講座
「爸媽與我談性福」

「性」對成人來說是一件簡單的事，但要難說出口卻很難很害羞，而「性」對於孩子們總是充滿好奇、躍躍欲試，但卻不懂得以正確的觀念去面對；身為家長，與孩子正面的談論「性」是一個需要練習的課題。

隨著社會風氣開放，青少年的性態度與性行為較以往不同。父母在孩子成長過程中擔任重要的角色，其行為及觀念，都影響孩子至深。與其婉轉的教育方式，父母更應該正面提供孩子「性」方面的解惑，協助孩子解決「性」相關的問題，建立正確知識及行為，除了親子感情增溫外，也能夠幫助孩子健康成長。

本局與民間團體及醫療院所合作，邀請專業講師負責「爸媽與我談性福」專題講座，用輕鬆的方式、專業的知識來傳達父母與孩子之間關於「性」的溝通方法與技能，讓‘愛’不再曖昧口難開。

一、 主辦單位：**臺南市政府衛生**

協辦單位：**財團法人勵馨社會福利事業基金會、慈恩心理治療所**

二、 參加對象及人數: ＊報名上限每場40人

（一）本市10-19歲青少年家長及其孩子（二）對議題有興趣者

三、 活動場次日期、報名方式：

東興場次：（https://pse.is/whphp）109年10月17日，上午9時至11時20分

臺南市新營區東興路163號(衛生局5樓階梯教室)

林森場次：（https://pse.is/xdz2m）

臺南市東區林森路一段418號(衛生局5樓大禮堂)



四、 課程日期、地點及議程：

（一）**東興場次**：109年10月17日臺南市政府衛生局東興辦公室5樓階梯教室

時間	主題內容	講師
8:45-9:00	報到及前測填寫	國民健康科
9:00-9:10	長官致詞	
9:10-10:00	**Part 1. 親子關係知多少** **Part 2. 聊聊成長與性事**	勵馨基金會 彭中堯　講師
10:00-10:10	休息	
10:10-11:10	**Part 3. 資源＆交流** **Part 4. 結語**	勵馨基金會 彭中堯　講師
11:10-11:20	後測及滿意度填寫	國民健康科
11:20~	歸賦	

（二）**林森場次**：109年10月23日，臺南市政府衛生局林森辦公室5樓大禮堂

時間	主題內容	講師)
18:45-19:00	報到及前測填寫	國民健康科
19:00-19:10	長官致詞	
19:10-20:00	**面對「性」，父母的著力點在哪？** 1.談性的心情與內容準備 2.談性的態度 3.性教育的迷思 **青少男少女性心理發展里程** 1.年紀小談事實，年紀大談關係 2.青少男少女的青春性事－ 人際社會層面＆感情兩性	慈恩心理治療所 邱似齡　臨床心理師
20:00-20:10	休息	
20:10-21:10	**如何與孩子談性與愛？** 1.情緒三步驟談性的實際能力 2.模擬談性情境與對話演練	慈恩心理治療所 邱似齡　臨床心理師
21:10-21:20	後測及滿意度填寫	國民健康科
21:20~	歸賦	